



# 5月 園だより

令和6年4月25日  
常盤幼稚園

## <園長>

初夏の薫風に揺れる藤波の風情、藤は古くから日本人に愛されてきた花のひとつです。藤の薄紫色は高貴のシンボルとされてきたそうです。日本だけでなく中国やローマ帝国でも藤色が最上色だったそうです。幼稚園の裏門にも白い藤の花が咲き出しまして、香りがとてもよいです。では五月もよろしくお祈りします。

日付	曜日	行事予定	昼食	降園	保護者参加	延長保育		
						月極	スポット	スポット受付
1	水	休園 (さいたま市民の日)						↑
2	木	GW特別休園						①期間
3	金	憲法記念日 						↓
4	土	みどりの日						
5	日	こどもの日						
6	月	振替休日						↑
7	火	午前保育 身体測定 (ちゅうりっぷ)		11:30		○	○	②期間
8	水	↓		//		月極のみ	×	
9	木	弁当開始 (少) 給食開始 (中)	弁当 (少) 給食 (長・中)	14:00		○	○	↑③申込み
10	金	避難訓練 (地震) 防災頭巾 (少)	弁当	//		○	○	↓
11	土							
12	日							
13	月	保育料等振替	弁当	14:00		○	○	
14	火	給食開始 (少) ラボパーティ (長)	給食	//		○	○	
15	水	午前保育		11:30		月極のみ	×	
16	木	体操教室 (うさぎ)	給食	14:00		○	○	
17	金	参観日 (長)	弁当	//	長○	○	○	↓
18	土							
19	日							
20	月		弁当	14:00		○	○	↑③期間
21	火	参観日 (もも)	給食 もも×	//	もも○	○	○	
22	水	参観日 (ちゅうりっぷ)	給食 ちゅうりっぷ×	//	ちゅうりっぷ ○	月極のみ	×	
23	木	体操教室 (りす)	給食	//		○	○	↑④申込み
24	金	ラボパーティ (中)	弁当	//		○	○	↓
25	土							
26	日							
27	月		弁当	14:00		○	○	
28	火	参観日 (うさぎ)	給食	//	うさぎ○	○	○	
29	水	参観日 (りす)	給食	//	りす○	月極のみ	×	
30	木	体操教室 (うさぎ)	給食	//		○	○	
31	金	誕生会 (5月)	弁当	//		○	○	↓

※ 全員参加：○ 自由参加：△ 年長：(長) 年中：(中) 年少：(少)

### 《年少》

歌 ♪ おべんとうのうた  
♪ おつかいありさん

いよいよ1日保育が始まります！  
疲れも出てくると思いますので、  
体調管理に注意しながら楽しく過ご  
したいと思います♪

### 《年中》

歌 ♪ こいのぼり

いよいよ1日保育が始まりますね！引き  
続き、一人一人の気持ちに寄り添いなが  
ら、楽しく過ごしていきたいと思いま  
す。  
参観日に向けて、心を込めて母の日のプ  
レゼントを作っていきますので、お楽しみ  
に♡

### 《年長》

歌 ♪ おかあさん  
♪ ひとまねおうむ  
♪ ともだちさんか

毎日年少さんのお手伝いや製作を頑  
張っている子どもたちです🌟疲れが出て  
くる頃だと思いますが、無理なく遊びの時  
間も沢山つくって過ごしていきたいです！



# 5月 きゅうしょく こんだてひょう

<年中・年長>

日	曜	メニュー	ふりかけ
9	木	とりにくのトマトに (とりにく・たまねぎ・トマトかん) さかなのてんぷら (キス) あおなのしめじのおひたし (あおな・しめじ・にんじん) ジャーマンポテト (じゃがいも・たまねぎ・ベーコン)	ゆかり (ゆかり・しろごま)
14	火	ミートローフ (ぶたひきにく・にんじん・たまねぎ・いんげん・コーン) さかなのたつたあげ (ホキ) スクリューマカロニサラダ (マカロニ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・マヨネーズ・ヨーグルト) くきわかめののもの (くきわかめ・にんじん・あぶらあげ)	あおのり (あおのり・しろごま)
16	木	チキンコロッケ (とりひきにく・たまねぎ・じゃがいも) さかなのしおやき (さけ) はるさめサラダ (はるさめ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・マヨネーズ) きんぴらごぼう (ごぼう・にんじん)	たまご (たまご)
21	火	ハンバーグ (ぶたにく・たまねぎ・とりにく) さかなののりしおあげ (ホキ・あおのり) ポテトサラダ (じゃがいも・にんじん・きゅうり・たまねぎ・マヨネーズ・ヨーグルト) チャプチェ (はるさめ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・きくらげ・もやし・ぶたひきにく)	くろごま (くろごま)
22	水	チキンソースカツ (とりにく) さかなのゆうあんやき (さけ) きりほしだいこんとにんじんのサラダ (きりほしだいこん・にんじん・たまねぎ・ツナ・マヨネーズ・ヨーグルト) なすとピーマンあまみそいため (なす・ピーマン・みそ)	ゆかり (ゆかり・しろごま)
23	木	あげぶたしょうゆに (ぶたにく・たまねぎ) さかなのピカタ (たら・たまご・マヨネーズ・こなチーズ・パセリ) キャベツおかかあえ (キャベツ・にんじん・かつおぶし) にんじんシリシリ (にんじん・たまご・ツナ)	くろごま (くろごま)
28	火	とりとごぼうのもの (とりにく・ごぼう・にんじん) さかなのフライ (たら) まめまめサラダ (だいず・きんときまめ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・コーン・マヨネーズ) きりこんぶに (きりこんぶ・にんじん・あぶらあげ)	たまご (たまご)
29	水	ポパイメンチ (ぶたひきにく・たまねぎ・ほうれんそう) さかなのてりやき (カジキ) スパゲッティサラダ (スパゲッティ・たまねぎ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・ヨーグルト) だいこんのベーコンいために (だいこん・にんじん・ベーコン)	くろごま (くろごま)
30	木	ぶたてんぷら (ぶたにく) さかなのみそマヨやき (さわら・みそ・マヨネーズ) あおなとにんじんのごまあえ (あおな・にんじん) わかめのさつとに (わかめ・えのきだけ・しょうが)	あおのり (あおのり・しろごま)

………… 上記メニューに、毎食ごはんがつきます ……………

◆ ごはんの量 ◆

- ・年少 - 1学期 35gx2個・2学期以降 40gx2個
- ・年中 - 120g
- ・年長 - 150g



5月

# きゅうしょく こんだてひょう

<ちゅうりっぷ組>

日	曜	メニュー	ふりかけ
14	火	ミートローフ (ぶたひきにく・にんじん・たまねぎ・いんげん・コーン) さかなのたつたあげ (ホキ) スクリューマカロニサラダ (マカロニ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・マヨネーズ・ヨーグルト) くきわかめのにももの (くきわかめ・にんじん・あぶらあげ)	あおのり (あおのり・しろごま)
16	木	チキンコロッセ (とりひきにく・たまねぎ・じゃがいも) さかなのしおやき (さけ) はるさめサラダ (はるさめ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・マヨネーズ) きんぴらごぼう (ごぼう・にんじん)	たまご (たまご)
21	火	ハンバーグ (ぶたにく・たまねぎ・とりにく) さかなののりしおあげ (ホキ・あおのり) ポテトサラダ (じゃがいも・にんじん・きゅうり・たまねぎ・マヨネーズ・ヨーグルト) チャプチェ (はるさめ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・きくらげ・もやし・ぶたひきにく)	くろごま (くろごま)
22	水	参観日のため、午前保育となります。(給食なし)	
23	木	あげぶたしょうゆに (ぶたにく・たまねぎ) さかなのピカタ (たら・たまご・マヨネーズ・こなチーズ・パセリ) キャベツおかかあえ (キャベツ・にんじん・かつおぶし) にんじんシリシリ (にんじん・たまご・ツナ)	くろごま (くろごま)
28	火	とりとごぼうのにももの (とりにく・ごぼう・にんじん) さかなのフライ (たら) まめまめサラダ (だいず・きんときまめ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・コーン・マヨネーズ) きりこんぶに (きりこんぶ・にんじん・あぶらあげ)	たまご (たまご)
29	水	ポパイメンチ (ぶたひきにく・たまねぎ・ほうれんそう) さかなのてりやき (カジキ) スパゲッティサラダ (スパゲッティ・たまねぎ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・ヨーグルト) だいこんのベーコンいために (だいこん・にんじん・ベーコン)	くろごま (くろごま)
30	木	ぶたてんぷら (ぶたにく) さかなのみそマヨやき (さわら・みそ・マヨネーズ) あおなとにんじんのごまあえ (あおな・にんじん) わかめのさつとに (わかめ・えのきだけ・しょうが)	あおのり (あおのり・しろごま)

……… 上記メニューに、毎食ごはんがつきます ………

◆ ごはんの量 ◆

- ・年少 - 1学期 35gx2個・2学期以降 40gx2個
- ・年中 - 120g
- ・年長 - 150g



5月

# きゅうしょく こんだてひょう

<もも組>

日	曜	メニュー	ふりかけ
14	火	ミートローフ (ぶたひきにく・にんじん・たまねぎ・いんげん・コーン) さかなのたつたあげ (ホキ) スクリューマカロニサラダ (マカロニ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・マヨネーズ・ヨーグルト) くきわかめのにももの (くきわかめ・にんじん・あぶらあげ)	あおのり (あおのり・しろごま)
16	木	チキンコロッケ (とりひきにく・たまねぎ・じゃがいも) さかなのしおやき (さけ) はるさめサラダ (はるさめ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・マヨネーズ) きんぴらごぼう (ごぼう・にんじん)	たまご (たまご)
21	火	参観日のため、午前保育となります。(給食なし)	
22	水	チキンソースカツ (とりにく) さかなのゆうあんやき (さけ) きりほしだいこんとにんじんのサラダ (きりほしだいこん・にんじん・たまねぎ・ツナ・マヨネーズ・ヨーグルト) なすとピーマンあまみそいため (なす・ピーマン・みそ)	ゆかり (ゆかり・しろごま)
23	木	あげぶたしょうゆに (ぶたにく・たまねぎ) さかなのピカタ (たら・たまご・マヨネーズ・こなチーズ・パセリ) キャベツおかかあえ (キャベツ・にんじん・かつおぶし) にんじんシリシリ (にんじん・たまご・ツナ)	くろごま (くろごま)
28	火	とりとごぼうのにももの (とりにく・ごぼう・にんじん) さかなのフライ (たら) まめまめサラダ (だいず・きんときまめ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・コーン・マヨネーズ) きりこんぶに (きりこんぶ・にんじん・あぶらあげ)	たまご (たまご)
29	水	ポパイメンチ (ぶたひきにく・たまねぎ・ほうれんそう) さかなのてりやき (カジキ) スパゲッティサラダ (スパゲッティ・たまねぎ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・ヨーグルト) だいこんのベーコンいために (だいこん・にんじん・ベーコン)	くろごま (くろごま)
30	木	ぶたてんぷら (ぶたにく) さかなのみそマヨやき (さわら・みそ・マヨネーズ) あおなとにんじんのごまあえ (あおな・にんじん) わかめのさつとに (わかめ・えのきだけ・しょうが)	あおのり (あおのり・しろごま)

……… 上記メニューに、毎食ごはんがつきます ………

◆ ごはんの量 ◆

- ・年少 - 1学期 35gx2個・2学期以降 40gx2個
- ・年中 - 120g
- ・年長 - 150g